سوالات برای تکرار :

۱- پیغمبر خدا حضرت محمدؐ در هر وضو چه عادت داشتند ؟

۲- حضرت محمدؐ پیش از نماز روز جمعه چه می کردند ؟

۳- ما مسلمان ها چه باید بکنیم که حضرت محمد از ما راضی باشند؟

سوالات برای مباحثه :

۱- ناخن گرفتن در دین ما چیست ؟

۲- غسل روز جمعه در دین ما چیست ؟

۳- از عادات حضرت محمد (ص) نام بگیرید .

پیشنهاد برای یک سلسله فعالیت ها :

۱- بالای این جمله قلم بگردانید .

ما باید کارهایی را بکنیم که حضرت محمد ص کرده است تا در

دنیا و آخرت کامیاب باشیم

۲- با این کلمات (سلیمان ، بسیار ، نماز)

جای های خالی را پر کنید .

شخص .... خوان است .

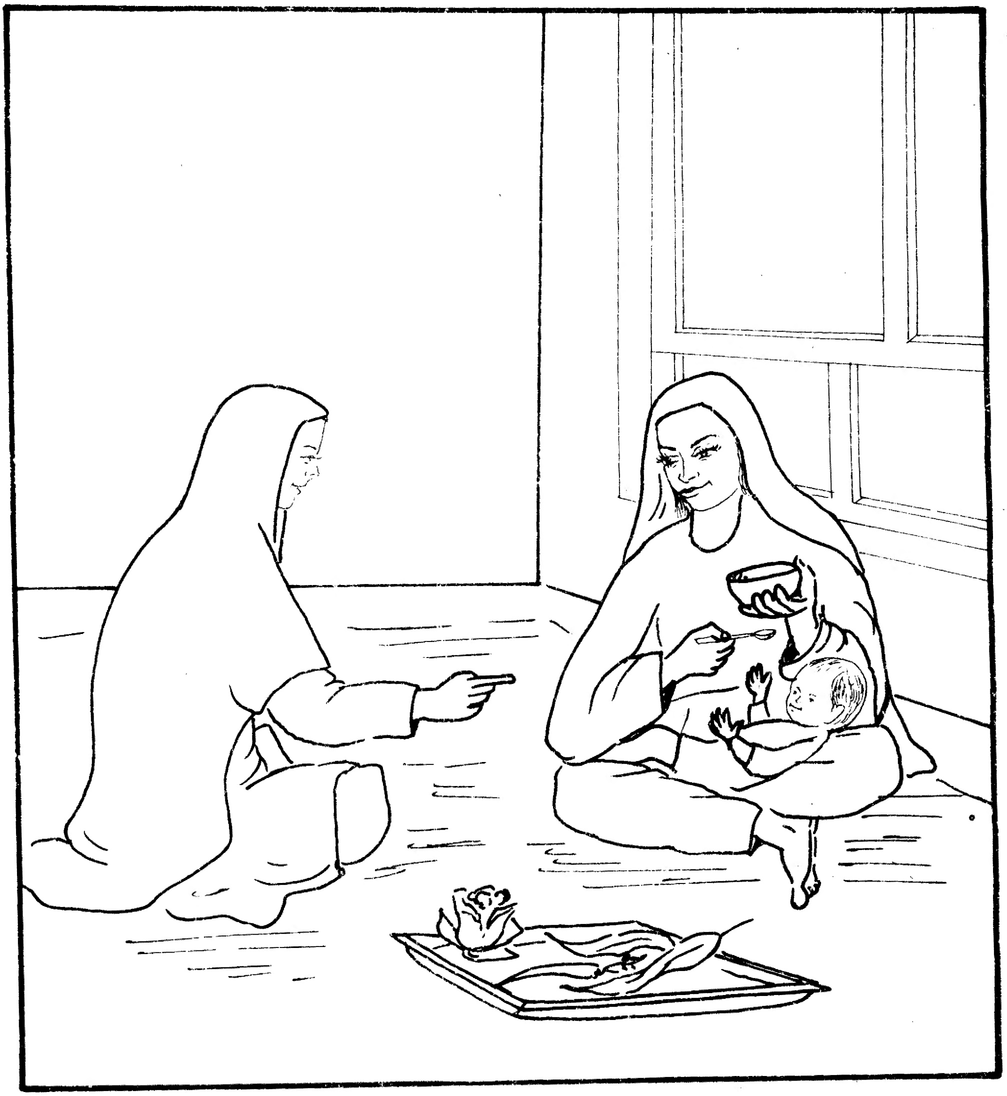
۳- کلماتی را پیدا کنید که در آن حرف (ع ، م) باشد .

٤ - راجع به حضرت محمد قصه یا دیگیرید و در صنف بیان کنید

کلمات زیر را چند مرتبه درست تلفظ نموده و حروف آنرا بنویسید

جمعه						
غسل						
جماعت						
مسواک						
مسلمین						

شکل را رسم کنید که با یکی و یا چند کلمه فوق ارتباط بگیرد.



شیر مادر برای طفل بعد از چهار ماهه گی کفایت نمیکند

ذ ذ

ذکی برادر نصیر است .

ذکی شش ماهه است .

ذکی درین روز ها لاغر و ضعیف معلوم میشود .

مادرش ذاکره ذکی را در کلینیک پیش داکتر ذهین بُرد

داکتر ذهین ذکی را دید و گفت : برای ذکی جان علاوه

از شیر مادر دیگر چه غذا داده میشود . ذاکره مادر ذکی گفت :

برای ذکی جان تنها شیر مادر داده می شود و بس .

داکتر ذهین گفت : شیر مادر برای طفل بعد از چهار ماهه گی کفایت نمی کند باید برای اطفال بعد از چهار ماهه گی در پهلوی شیر مادر آب برنج ، زردک و آب میوه هم داده شود تا طفل خوب و تندرست بار آید .

سوالات برای تکرار :

۱- درین روزها ذکی چطور معلوم میشود ؟

٢- ذاکره ذکی را کجا برده بود ؟

٣- داکتر ذهین چه گفت ؟

سوالات برای مباحثه :

١- شیر مادر برای طفل چهار ماهه چرا کفایت نمیکند ؟

٢- بعد از چهار ماهه گی برای طفل در پهلوی شیر مادر دیگر چه نوع غذا داده شود ؟

٣- اگر طفل در پهلوی شیر مادر دیگر غذا نگیرد به صحت طفل چه واقع میشود ؟

پیشنهاد برای یک سلسله فعالیت ها :

۱- بالای این جمله قلم بگردانید :

برای طفل شش ماهه تنها شیر مادر کافی نیست

۲- با این کلمات (داکتر، ذهین، ذکی جان، غذا)

جای های خالی را پر کنید.

.... گفت .... برای .... دیگر چه نوع .... داده میشود

۳- راجع به طفل لاغر فکر کنید و سبب آنرا در فکر خود جای داده

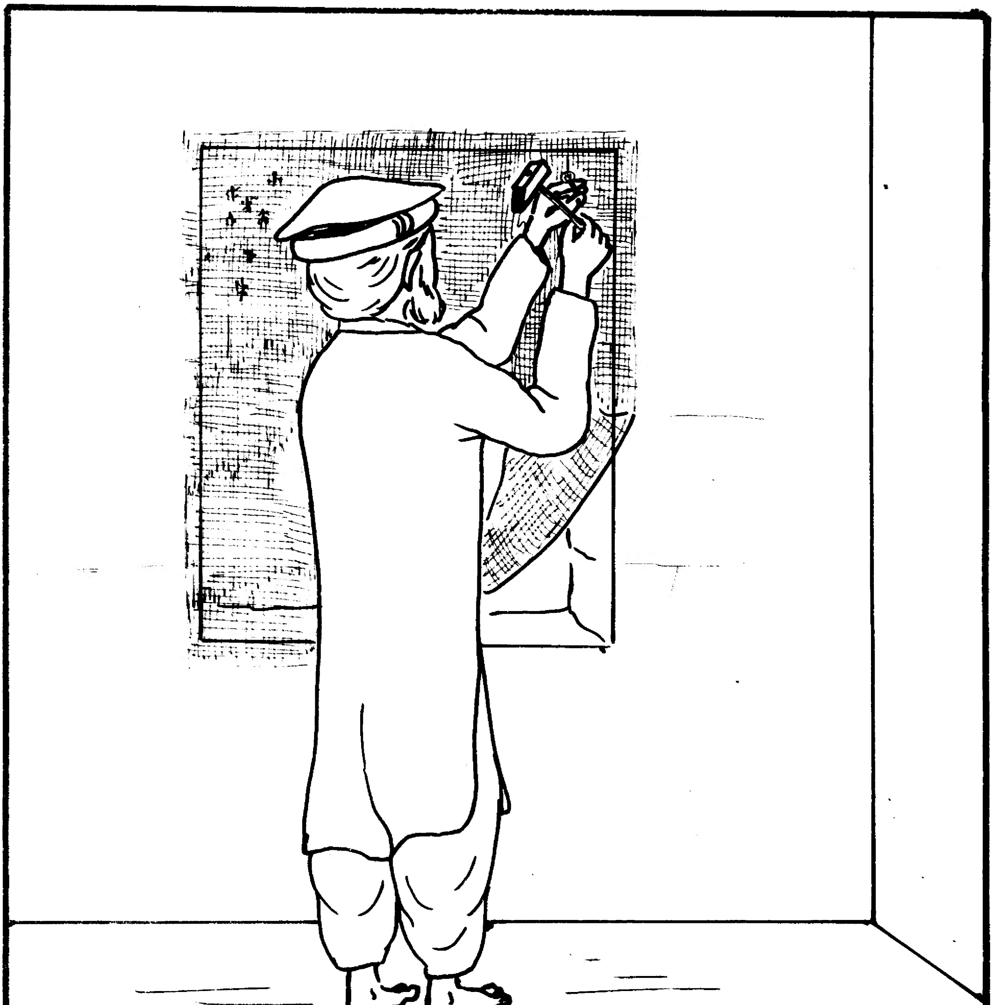
و در صنف بیان کنید.

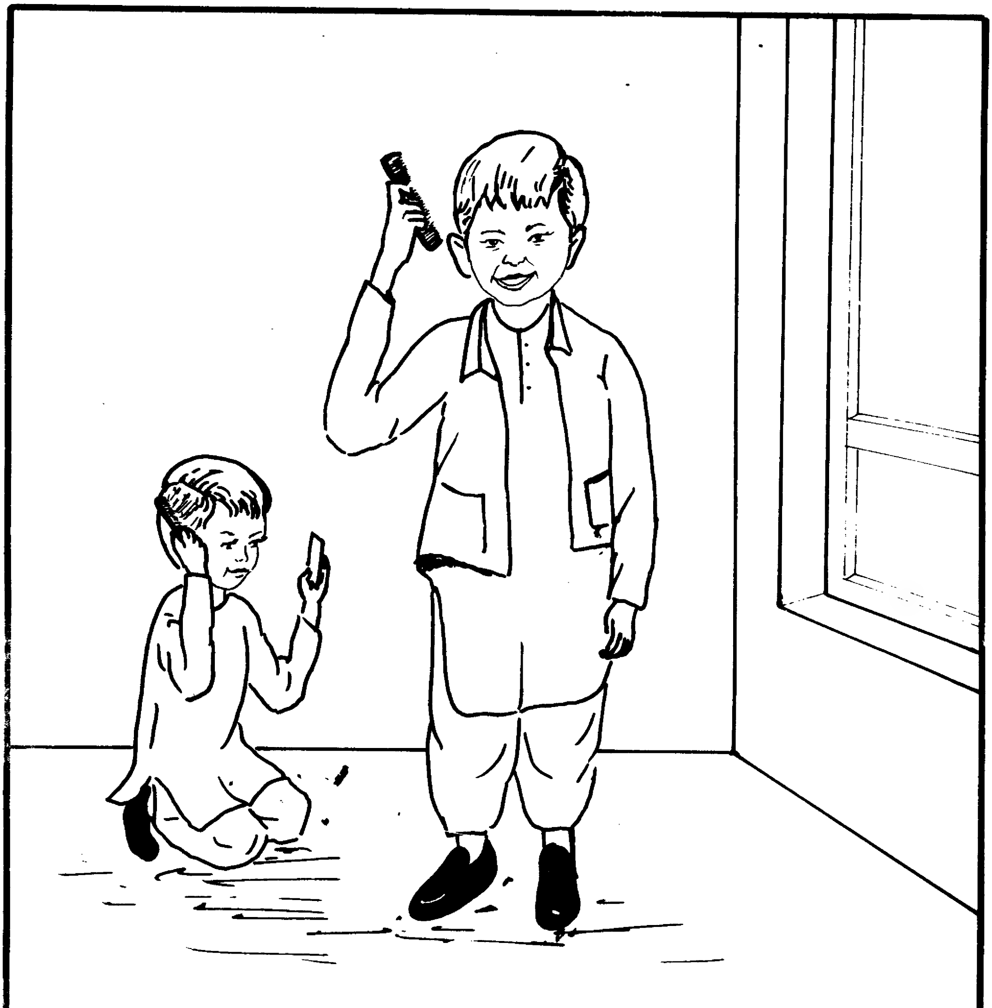
٤- کلماتی را پیدا کنید که در آن حرف (ذ) باشد.

کلمات زیر را چند مرتبه درست تلفظ نموده بعد در مقابل هریک از کلمات حروف آنرا بنویسید.

ذکی						
ذهین						
کفایت						
کلینیک						
لاغر						

با در نظرداشت کلمات فوق یک شکل را رسم کنید.





تب ملاریا خطرناک است

ض ضـ

روزی مرضیه خواهر رضا مریض بود. مادر ذکی
برای خبرگرفتن آن آمده بود.
راضیه مادرش مرضیه را پیش داکتر فیاض بُرد
داکتر فیاض مرضیه را دید و گفت :
درین روزها تب ملاریا زیاد است. سبب این
تب پشهٔ ملاریا میباشد.

پشه ملاریا در آب های گندیده و جاهای ناپاک
زندگی میکند. پشه های ملاریا از راه دروازه ها
و کلکین های که جالی نداشته باشد داخل خانه میشوند
مردم را می گزند و مریض میسازند.

شما باید دروازه و کلکین ها را جالی بگیرید، بالای ظروف
آبخوری سرپوش بگذارید کثافات و آبهای ناپاک
را درست جابجا کنید تا به این مرض دچار نشوید.

سوالات برای تکرار :

۱ - مرضیه را چه شده بود ؟

۲ - راضیه چه مرضیه می شد ؟

۳ - راضیه مرضیه را پیش کی بُرد ؟

٤ - داکتر چه گفت ؟

سوالات برای مباحثه :

۱ - تب ملاریا از چه پیدا می شود ؟

۲ - پشهٔ ملاریا در کجا زندگی میکند ؟

۳- چه باید کرد که به تب ملاریا دچار نشویم ؟

۴- شما چه کار می کنید تا به تب ملاریا دچار نشوید ؟

پیشنهاد برای یک سلسله فعالیت ها :

۱- بالای این جمله قلم بگردانید .

PROPERTY OF ACKU

کثافات و آلودگی هارا درست جا بجا کنید

۲- با این کلمات (دروازه ها ، کلکین ها ، جالی)

جای های خالی را پر کنید .

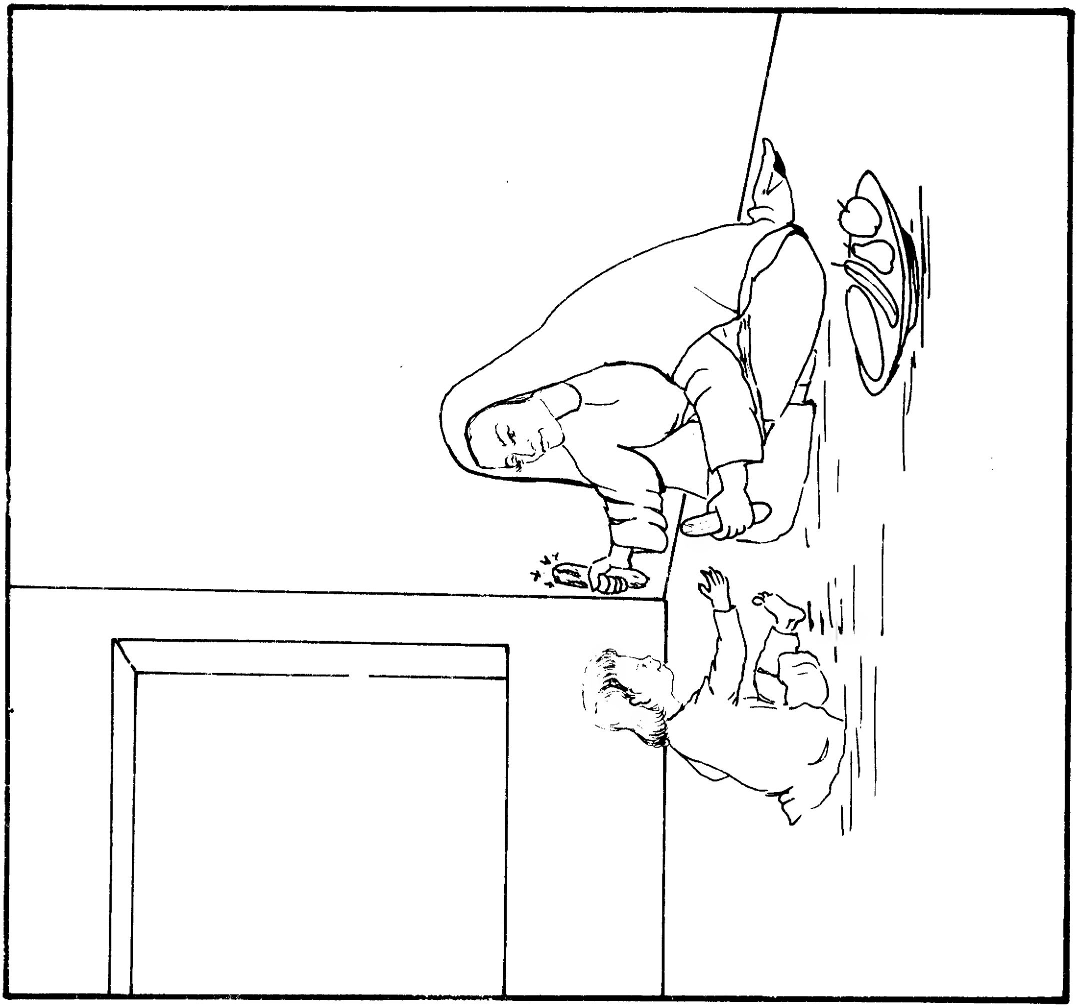
.... و .... هارا .... بگیرید .

۳- کسی را که به تب ملاریا دچار بوده و شما آنرا دیده اید درباره وی قصه کنید.

کلمات زیر را چند مرتبه درست تلفظ نموده بعد در مقابل هر یک از کلمات حروف آنرا بنویسید.

پشه							
جالی							
دروازه							

با در نظر داشت کلمات فوق یک شکل را رسم کنید.



مگس ها هر چیز را آلوده میسازد   گ گ

روز جمعه همایون بخانهٔ گل خان آمده بود

پدر گل خان، گل رحیم، همایون و گل خان را در کشت زار های خود بُرد.

امسال گُلرحیم در زمین های خود گندم، گُلپی و بادرنگ کاشته است. اطفال شان بادرنگ را خوش دارند.

دختر خورد گلرحیم گلالی نام دارد. گلالی بادرنگ

پوست شده در دست داشت .
در آن مگس ها گرد آمده بودند . گلالی میخواست آنرا
بخورد . مادرش گل جان دید : گل جان بادرنگ
آلوده را از گلالی گرفت و دور انداخت . دیگر بادرنگ
را پوست کرد و برایش داد .
و گفت مگس ها هر چیز را آلوده می سازد .
از خوردن چیز های آلوده انسان مریض میگردد .

سوالات برای تکرار :

۱- همایون ، گل خان با گل رحیم کجا رفتند ؟

۲- گلرحیم در زمین های خود امسال چه کاشته است ؟

۳- گلالی در دست خود چه داشت ؟

سوالات برای مباحثه :

گل جان مادر گلالی چرا بادرنگ را از دست گلالی دور انداخت ؟

۲- مگس ها بالای هر چیز که نشست آنرا آلوده می سازد

پس چه باید کرد ؟

۳- اکثر مریضی ها از چه پیدا می شود ؟

پیشنهاد برای یک تعداد فعالیت ها :

۱- بالای این جمله قلم بگردانید.

مگس ها هر چیز را آلوده می سازد .

۲- با این کلمات (چیز های آلوده، سبب، میگردد) جای های خالی را پُر کنید .

خوردن .... در زندگی .... مریضی ها ....

چرکی موها سبب مریضی های زیاد میشود

غ

غلام و غنی در یک صنف درس میخوانند .

غلام موهای دراز داشت .

اُستاد در وقت دیدن نظافت گفت :

موهای دراز زود زود چرک میشود .

از چرک موها مرض های زیاد پیدا میشود .

شما موهای خود را باید کم کنید .

۳- کلماتی را پیدا کنید که در اوّل، مابین و آخر آن حرف (ک) باشد.

٤- هر کس هر چیز کاشته باشد در مورد آن قصه کند.

کلمات زیر را چند مرتبه درست تلفظ نموده بعد
در مقابل هر یک از کلمات حروف آنرا بنویسید .

مگس								
گل رحیم								
گلپی								
بادرنگ								
آلوده								

نظر بعلاقهٔ خود کلمه یا کلماتی را انتخاب نموده
بعد آنرا توسط رسم نشان دهید .



مسواک کردن دندانها در دین مقدّس اسلام سُنّت است

ح

رضا و حسن در یک صنف درس میخوانند .
حسن نماز پنجگانه را هیچ وقت قضا نمی کند .
حسن هر وقت که وضو میگیرد، دندانهای خود را مسواک میکند دندان های او بسیار سالم است .
صبح وقت از خواب میخیزد بعد از وضو و نماز، قرآن

شریف را تلاوت می کند . مادرش حسینه برای حسن چای تیار می کند .

حسن بعد از چای صبح هم دندانهای خود را مسواک می کند . مسواک کردن دندانها در دین مقدس اسلام سُنّت است .

ما باید در هر وقت وضو و بعد از نان خوردن دندانهای خود را مسواک کنیم .

سوالات برای تکرار :

۱- عادتهای خوب حسن چیست ؟

۲- مادر حسن همیشه چه می کند ؟

۳- حسن چه وقت دندانهای خود را مسواک می کند ؟

سوالات برای مباحثه :

۱- مسواک کردن دندانها چه فائده دارد ؟

۲- ما چه وقت دندانهای خود را باید مسواک کنیم ؟

۳- مسواک کردن دندانها در دین مقدس اسلام چیست ؟

پیشنهاد برای یک سلسله فعالیت ها :

۱- بالای این جمله قلم بگردانید .

مسواک کردن دندان ها در دین مقدس اسلام سنت است .

۲- درباره ای فائده مسواک معلومات جمع کنید .

۳- با این کلمات (جای، را، دندانها، مسواک)

جای های خالی را پر کنید .

حسن .... که خورد .... خود را .... می کند .

٤- کلماتی را پیدا کنید که در آن حرف (ح) باشد

کلمات زیر را چند مرتبه درست تلفظ نموده بعد در مقابل
هر یک از کلمات حروف آنرا بنویسید .

حسینه						
حسن						
مسواک						
دندانها						
صُبح						

نظر به علاقه خود با در نظر داشت کلمات فوق یک و یا چند شکل را رسم کنید



غسل کردن در آب ناپاک انسان را مریض میسازد

ط

حسن و لطیف یک جای درس میخواندند .
لطیف به نظافت بدن خود کمتر توجه داشت .
حسن همیشه درباره ای عادت های صحی با او
صحبت می کرد. اما لطیف کمتر می شنید .
لطیف در روز های گرم هر جائیکه آب را می دید
آب بازی میکرد . حالا درس لطیف مردارد انه

غلام که خانه آمد پیش سلمانی رفت. موهای خود را کم کرد. مادرش غلام را که دید گفت :

پسرم کار خوب کردید. حالا با آب پاک و صابون بدن خود را پاک بشوئید. تا بدنت پاک و روحت خوش گردد.

سوالات برای تکرار :

۱- استاد در صنف چه گفت ؟

۲- غلام بعد از رخصتی کجا رفت ؟

برآمده است . مردار دانه سر لطیف را کل ساخت

مردم لطیف را لطیف کَل صدا می کردند .

لطیف از شنیدن این آواز رنج می بُرد .

طاهر پدر پسش لطیف را پیش داکتر طاهره بُرد

طاهره گفت : بچه هائیکه در آب ناپاک آب بازی

می کنند در سر شان مردار دانه می برآید و به مریضی های

دیگر هم دچار می شوند .

سوالات برای تکرار :

۱- لطیف در روزهای گرم چه میکرد ؟

۲- مردار دانه در سر کی برآمد ؟

۳- لطیف از چه رنج می بُرد ؟

سوالات برای مباحثه :

۱- لطیف چرا کل شد ؟

۲- برای اینکه بچه ها کل نشوند چه باید بکنند ؟

۳- کُلی چه نقص دارد ؟

٤ - شما حالا در چه نوع آب بدن تان را می شوئید؟

پیشنهاد برای یک سلسله فعالیت ها :

١ - بالای این جمله قلم بگردانید

٢ - اگر کسی را دیده باشید که در سر آن مردار دانه برآمده باشد درباره آن قصه کنید .

٣ - با این کلمات (اگر، آب، های ، بازی ، مردار دانه) جای های خالی را پر کنید .

آب ناپاک .... اطفال در ....

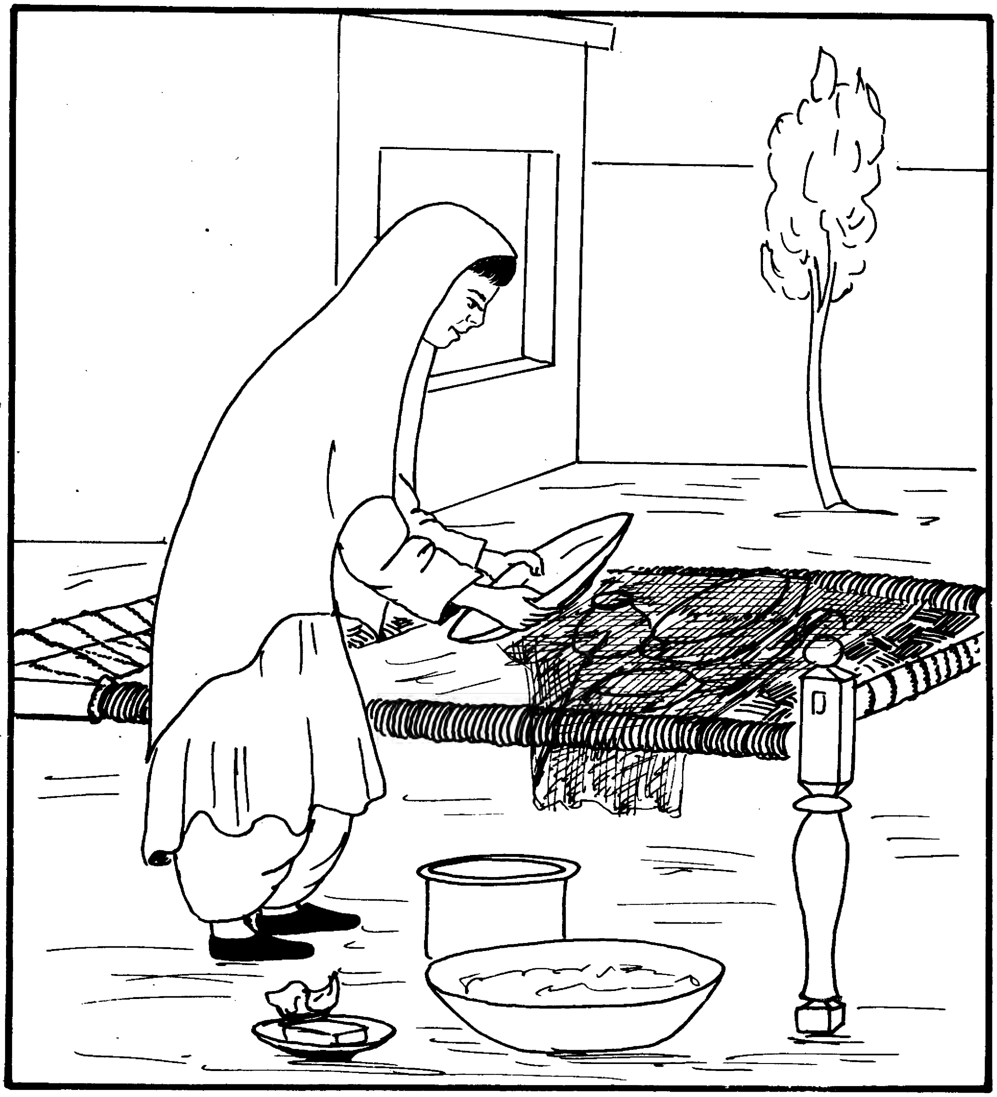
می کنند در سرشان .... می برآید.

٤ - کلماتی را پیدا کنید که در آن حرف (ط) باشد

کلمات زیر را چند مرتبه درست تلفظ نموده بعد در مقابل هر یک از کلمات حروف آنرا بنویسید .

لطیف						
طاهر						
لطیف گل						
طاهره						
گل ساخت						

نظر بعلاقه‌ای خود با در نظر داشت کلمات فوق شکلی را رسم کنید .



خداوند از کسی راضی میشود که پدر و مادر
از او راضی باشند .　　　　　ظ

حفیظه خواهر لطیف است .

حفیظه و نظیفه یک جای بمکتب میروند .

نظیفه یک روز خانه ای حفیظه آمده بود .

نظیفه دید که پدر و مادر از حفیظه بسیار راضی هستند .

حفیظه بگفت پدر و مادر است .

حفیظه مادر خود را در کارهای خانه کمک میکند .

ظرف ها را می شوید در آفتاب میگذارد و با جالی می پوشاند. ظریفه مادر حفیظ یک زن هوشیار است. او میگوید: اگر بدن، لباس و محیط زندگی خود را پاک نگهداری نکنیم مریض میشویم. انسان مریض عبادت خداوند (ج) را درست ادا کرده نمیتواند. برای فامیل و مردم خود خدمت کرده نمی تواند. لازم است که در پاکی بدن، لباس و محیط زندگی

خود بسیار توجه داشته باشیم .

سوالات برای تکرار :

۱- نظیفه درباره ای حفیظ چه فکر می کرد ؟

۲- حفیظ چه کارها را می کرد که پدر و مادرش از وی راضی بود ؟

۳- ظریفه همیشه چه میگفت ؟

سوالات برای مباحثه :

۱- طفل چه باید بکند که پدر و مادر از وی راضی باشد ؟

۱- چرا مادر و پدر از حفیظه راضی بود ؟

۲- محیط پاک ، لباس پاک ، بدن پاک برای انسان چه فائده دارد ؟

پیشنهاد برای یک سلسله فعالیت ها :

۱- بالای این جمله قلم بگردانید .

حفیظه یک دختر فرمان بردار پدر و مادر است

۲- یک طفل چه باید بکند که پدر و مادر از او راضی باشد قصه ای یاد بگیرید و در صنف بیان کنید .

۳- درچرکی به موها چه واقع میشود ؟

سوالات برای مباحثه :

۱- نقص و یا ضرر موهای دراز چیست ؟

۲- موهای دراز برای بچه ها چه ضرر دارد ؟

۳- موهای خود را با چه بشوئیم ؟

پیشنهاد برای یک سلسله فعالیت ها :

۱- بالای این جمله قلم بگردانید

از چرکی موها مرض های زیاد پیدا می شود.

۳- با این کلمات (حفیظ، بردار ، دختر)

جای های خالی را پر کنید .

.... یک .... فرمان .... است .

٤- کلمات را پیدا کنید که در آن حرف (ظ) باشد.

کلمات زیر را چند مرتبه درست تلفظ نموده بعد در مقابل هر یک از کلمات حروف آن را بنویسید.

راضی						
حفیظ						
ظریفه						
نظیفه						
مریض						

با ارتباط قصه ای که خواندید یک شکل رسم کنید.


مکتب

کثافات را در جای های درست جابجا کنید

ث

ثریا و ساجده با هم همسایه هستند .

ثریا و ساجده در یک صنف درس میخوانند .

ثریا و ساجده یک روز که از مکتب آمدند یک دختر

را دیدند که کثافات را از دروازهٔ خانه می کشد و در سر راه

مردم می اندازد . ثریا ایستاد شد و گفت :

خواهرک جان از سبب همین کثافات است که مردم

به مریضی های زیاد دچار میشوند ما باید کثافات را در جاهای درست جا بجا کنیم . تا بمردم ضرر نرسانیده باشیم ضرر رسانیدن بمردم در دین مقدس اسلام گناه بزرگ است .

دختر گفت بگر دیگر این کار را نمی کنم .

سوالات برای تکرار :

۱- ثریا و ساجده در راه مکتب کی را دیدند ؟

۲- ثریا بدختر چه گفت ؟

۳- در دین مقدس اسلام ضرر رسانیدن بدیگران

چیست ؟

سوالات برای مباحثه :

۱- کثافات و آلودگی ها را در کجا و چطور جابجا کنیم تا ضرر

اش بمردم نرسد ؟

۲- دین مقدس اسلام درباره ضرر رسانیدن

بدیگران چه میفرماید ؟

۳- اگر کثافات درجای های درست جای بجای

نشود چه واقع میشود

پیشنهاد برای یک سلسله فعالیت ها :

١- بالای این جمله قلم بگردانید کثافات باید در جای جابجا شود که ضرر شان بکسی نرسد.

٢- شما کثافات و آلودگیها را چطور و در کجا جابجا می کنید

درین باره فکر کرده و قصه کنید.

٣- با این کلمات (دچار، کثافات ، مردم را، مریضیهای)

همین .... است که .... را .... زیاد .... می سازد

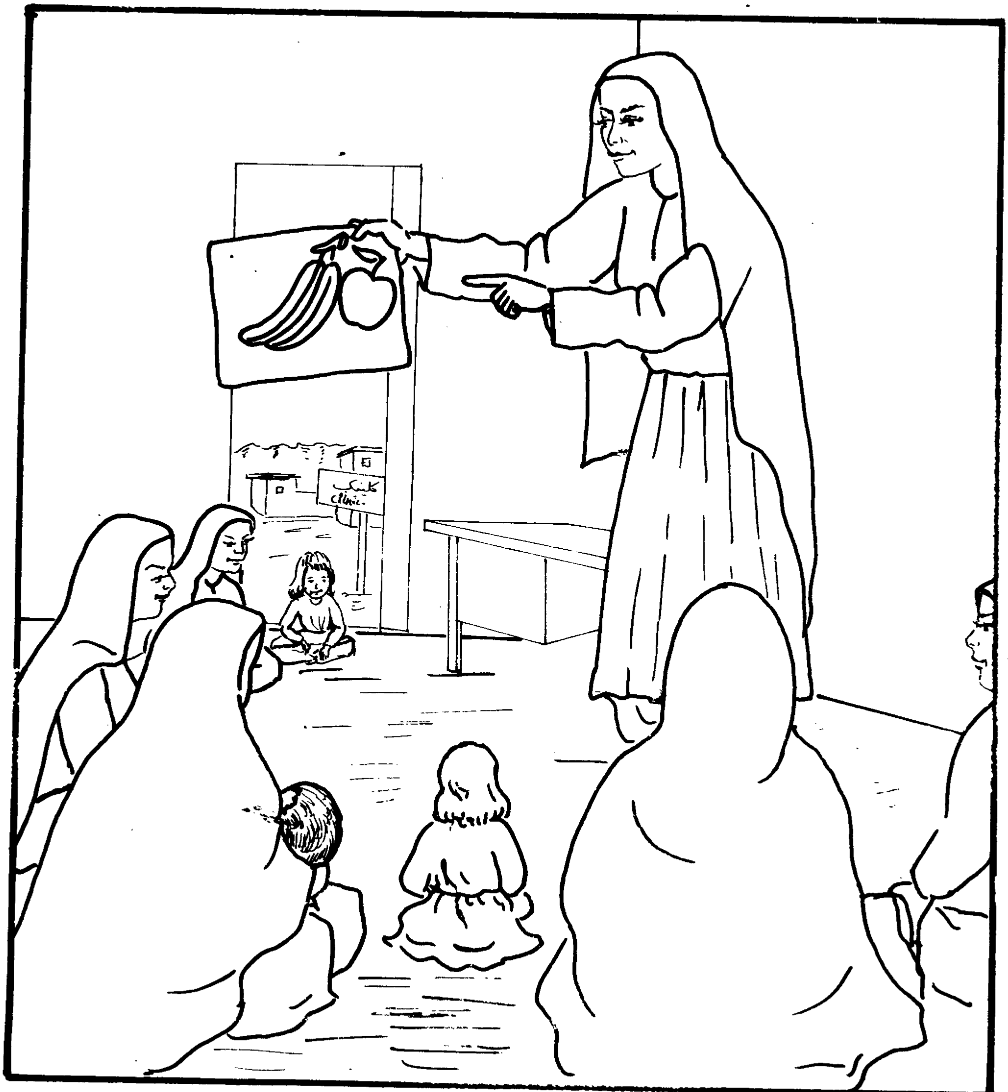
٤- کلماتی را پیدا کنید که در آن حرف (ش) باشد.

کلمات زیر را چند مرتبه درست تلفظ نموده بعد در

مقابل هر یک از کلمات حروف آنرا بنویسید .

ثریا						
همسایه						
کثافات						
تشکر						
دختر						

با ارتباط قصه ایکه خواندید به فکر خود یک شکل را رسم کنید


کلنیک
Clinic

بدن ما به پروتین ها و ویتامین ها ضرورت دارد.

مادر ثریا داکتر مسعوده نام دارد

داکتر مسعوده برای صحت مردم کارهای خوب میکند

داکتر مسعوده به کمک مؤسسهٔ صحی جهان برای

مردم شیر، کلچهٔ پروتین دار و ویتامین ها میدهد.

داکتر مسعوده در کلینک برای مردم میگوید:

پروتین ها و ویتامین ها برای صحت و تندرستی بسیار

ضرور است. پروتین ها در گوشت، تخم، لوبیا

۲- کلماتی را پیدا کنید که در آن حرف «غ» باشد

۳- با این کلمات جای های خالی را پر کنید

(موی های ، زود ، می شود)

.... چرک .... دراز ....

۴- مرض های که از چرکی موها پیدا میشود آنرا جستجو کنید .

نخود و ویتامین ها در ترکاری ها و میوه ها موجود میباشد.

با خوردن پروتین ها و ویتامین ها صحت خود را حفظ کنید.

سوالات برای تکرار :

۱- داکتر مسعوده بکمک مؤسسهٔ صحی جهان بمردم چه میگوید؟
۲- پروتین ها و ویتامین ها در چه چیز ها میباشد ؟
۳- داکتر مسعوده برای مردم همیشه چه میگوید ؟

سوالات برای مباحثه :

۱- پروتین ها در چه چیز ها و ویتامین ها در چه چیز ها میباشد نام بگیرید؟

۲- برای اینکه جان ما جور باشد چه باید بخوریم ؟

۳- اگر پروتین و ویتامین نخوریم در وجود ما چه واقع میشود؟

پیشنهاد برای یک سلسله فعالیت ها :

۱- بالای این جمله قلم بگردانید.

پروتین در گوشت. تخم. لوبیا و نخود می باشد.

۲- درخانه، کشت زارها و بازار ببینید هر آنچه را دیدید
که دارای پروتین میباشد قصه کنید.

۳- با این کلمات (پروتین، ویتامین، صحت مند)
جای های خالی را پر کنید.

خوردن .... و .... بدن را .... می سازد.

٤- کلماتی را پیدا کنید که در آن حرف (ی) باشد.

کلمات زیر را چند مرتبه درست تلفظ نموده بعد

در مقابل هر یک از کلمات حروف آنرا بنویسید.

ویتامین						
پروتین						
تخم						
لوبیا						
ماهی						

با در نظر داشت کلمات فوق شکل و یا اشکال را رسم کنید.



بهترین غذا برای طفل شیر مادر است

مادر ثریا دوست مومنه است .

دختر خورد مومنه نسرین نام دارد .

نسرین دفعتاً اسهال شد و به استفراغ هم شروع کرد .

مومنه نسرین را پیش داکتر موسٰی برُد .

داکتر موسٰی به مادر نسرین گفت :

اگر مادرها طفل خود را ذریعهٔ شیر خوشک شیر میدهند .

بالای شیر خوشک مگس ها جمع میشوند . شیر خوشک را

ناپاک و آلوده میسازند .

که همین ناپاکی ها و آلودگی ها سبب اسهال و استفراغ طفل میشود . بهترین غذا برای طفل شیر مادر است .

سوالات برای تکرار :

۱- کی اسهال و استفراغ میکرد ؟

۲- مومنه کی را پیش داکتر موسی برد ؟

۳- داکتر موسی چه گفت ؟

سوالات برای مباحثه :

۱- نسرین چرا اسهال شده بود ؟

۲- چرا شیر چوشک ناپاک وآلوده می گردد . ؟

۳- بهترین غذا برای اطفال کدام غذا است ؟

پیشنهاد برای یک سلسله فعالیت ها :

۱- بالای این جمله قلم بگردانید .

از افتیدن چوشک در جای ناپاک و جمع شدن مگس ها
بالای چوشک ، چوشک آلوده و ناپاک می گردد .

۲- آیا چوشک را دیده اید که بالای آن مگس ها جمع شده باشد اگر دیده اید در این باره قصه کنید .

۳- با این کلمات (شیر، آلوده و ، پاک) جایهای خالی را پر کنید .

مگس ها .... چوشک را نا .... می سازد .

٤- کلماتی را پیدا کنید که در آن حرف (چ) باشد.

کلمات زیر را چند مرتبه درست تلفظ نموده بعد در مقابل هریک از کلمات حروف آنرا بنویسید .

اسهال						
استفراغ						
مگس ها						
اکثر						
نسرین						

در مورد این قصه فکر کرده هر شکلی را که رسم کرده میتوانید رسم کنید.

کلمات زیر را چند مرتبه درست تلفظ نموده بعد در مقابل

هر یک از کلمات حروف آنرا بنویسید .

غنی							
سلمانی							
صابون							
غلام							
موها							

با در نظر داشت کلمات فوق هر نوع شکل را که رسم کرده میتوانید رسم کنید



در اسهال آب بدن کم میشود

ص

داکتر عفیفه و داکتر صابره در یک کلینیک کار می کنند.
داکتر صابره هم مثل داکتر عفیفه در صحت و سلامتی مردم توجه
دارد، نصیر برادر فاطمه یک روز اسهال بود.
مادرش صالحه نصیر را پیش داکتر صابره بُرد.
داکتر صابره نصیر را دید
داکتر صابره به مادر نصیر (صالحه) گفت :

مریض در اسهال آب بدن را از دست میدهد ، که این برای مریض خیلی خطرناک است .

مردم در این مرض بخاطر دچار میشوند که دست ها را بعد از تشناب به آب و صابون نمی شویند ، میوه را با آب نمکدار نمی شویند ، نان باسی را خوب گرم نا کرده میخورند

بهترین دوا برای این مرض اینست که هشت قاشق چایخوری بوره را با یک قاشق چایخوری نمک در چهار گلاس آب جوش شده مخلوط کرده تا ۲٤ ساعت

برای مریض داده شود .

مریض به فضل خداوند (ج) صحت یاب میشود .

سوالات برای تکرار :

۱- صالحه نصیر را کجا برد ؟

۲- داکتر صابره چه گفت ؟

۳- خوبترین و آسانترین دوا برای اسهال کدام دوا است

سوالات برای مباحثه :

۱- مرض اسهال چرا خطرناک است ؟

۲- مریض چه باید بخورد که صحت یاب شود ؟

۳- چه باید کرد که بمرض اسهال دچار نشویم ؟

پیشنهاد برای یک سلسله فعالیت ها :

۱- بالای این جمله قلم بگردانید .

در اسهال مریض آب بدن را از دست

می دهد که این خطرناک است

۲- کلماتی را پیدا کنید که در آن حرف (ص) باشد

۳- با این کلمات (اسهال، خطرناک)
جای های خالی را پر کنید .

یک مرض .... است .

٤ - آیا شما کسی را دیده اید که بمرض اسهال دچار
شده باشد ؟ اگر دیده اید در مورد آن قصه کنید .

کلمات زیر را چند مرتبه درست تلفظ نموده بعد در مقابل هریک از کلمات حروف آنرا بنویسید .

صالحه						
اسهال						
خطر						
مریض						
نصیر						

با در نظر داشت کلمات فوق اشکال و یا شکلی را ترسیم کنید .



زکام مرض ساری است ع

سلیمان برادر داکتر عُمر است .

داکتر عُمر در یک کلینیک کار می کند .

وقتی که مردم در کلینیک جمع میشوند داکتر عمر با آنها

در بارهٔ جلوگیری از مریضی حرف میزند

داکتر عمر دیروز گُفت : درین روزها مرض زکام

زیاد است . زکام از یک الیٰ سه روز دوام میکند .

جای این مرض عموماً گلو و بینی میباشد .

این یک مرض ساری است. از یکنفر بدیگر نفر عموماً ذریعهٔ آب دهن و بینی سرایت می کند.

شخص مریض را لازم است که در وقت سرفه و عطسه دهن و بینی خود را با دستمال پاک بپوشاند. تا مرض وی بدیگران انتقال نکند. بهترین دوای این مرض استراحت، نوشیدن چای، آب جوش، شوربا، شربت لیمو و نارنج میباشد.



سوالات برای تکرار :

۱- زکام از چند تا چند روز دوام می کند ؟

۲- این مرض بیشتر کدام حصهٔ بدن را متأثر میسازد ؟

۳- شخص مریض بزکام در وقت عطسه وسرفه چه باید بکند ؟

سوالات برای مباحثه :

۱- مرض زکام چطور از یک شخص به شخص دیگر انتقال میکند ؟

۲- چطور میتوانید که از سرایت مرض زکام بدیگران جلوگیری

به عمل آرید ؟

۳- برای اینکه مریض ازین مرض صحت یابد چه باید بکند ؟

پیشنهاد برای یک سلسله فعالیت ها :

۱- بالای این جمله قلم بگردانید :

جای این مرض عموماً گلو و بینی می باشد .

۲- شما شخصی را دیده باشید که بمرض زکام مصاب باشد ؟ اگر دیده باشید درباره آن هرچه میدانید در صنف

بیان کنید ؟

٣ - کلماتی را پیدا کنید که در آن حرف (ع) باشد.

٤ - با این کلمات (شخص مریض، دهن و بینی

با دستمال پاک) جای های خالی را پر کنید .

لازم است که .... در وقت سُرفه و عطسه ....

خود را .... بپوشاند .

کلمات زیر را چند مرتبه درست تلفظ نموده بعد در مقابل هریک از کلمات حروف آنرا بنویسید .

عُمر						
جلوگیری						
مریض						
سرفه						
عطسه						

بفکر خود با در نظر داشت کلمات فوق اشکال را رسم کنید .

بعضی از عادات حضرت محمد (ص)

ع، م

غلام بچه‌ای کاکای جمعه خان است .

یک برادر جمعه خان سلیمان نام دارد

سلیمان بسیار نماز خوان است . مردم او را

بسیار دوست دارند . سلیمان عادت دارد که پیش از

نماز جمعه ناخن های خود را می گیرد . غسل میکند

در وقت وضو دندان های خود را مسواک میکند .

مسلمان همیشه برای دوستان خود می گوید :

پیغمبر خدا حضرت محمد همیشه پیش از نماز جمعه ناخنهای خود را می گرفت. در وقت وضو همیشه دندانهای خود را مسواک می کرد. و غسل میکرد، ما مسلمان ها هم باید همین کار را بکنیم تا در دنیا و آخرت عالی رتبه و عالی مقام باشیم.

...ee... Education Resource Center
I. R. C.
PESHAWAR.

قصه های صحی



برای صنف سوم دوره ابتدائی

قصه های صحی

برای صنف سوم دوره ابتدائی

نوشته : پروفیسر محمد اسحاق «نگارگر»

تجدید نظر : عبدالاحمد «آموزگار» و لیلی «اختری»

خطاط : محمدحسن «سالک نیازمند»

رسام : محمد اختر

PROPERTY OF ACKU

از انتشارات : مرکز مواد تعلیمات صحی

کمک مالی : یونسیف و یونیسکو (؟) برای ادارات

پشاور - پاکستان

۱۹۹۰

بسم الله الرحمن الرحيم